



VERANSTALTUNGEN



TANDEMFLÜGE

Jeden Tag auf Anfrage möglich. Anmeldungen bei Gabriel Rainer +39 335 52 50 964

📅 05.01.19, 06.01.19, 07.01.19, 08.01.19, 09.01.19, 10.01.19, 11.01.19, 12.01.19



PFERDESCHLITTENFAHRT IM RIDNAUNTAL

Entspannen Sie sich bei einer gemütlichen Pferdeschlittenfahrt durch die herrliche Landschaft des Ridnauntals. Täglich nach Vereinbarung; Anmeldung und weitere Informationen: Markart Lorenz, Tel. +39 340 775 69 02.

📍 Loipenkassa Maiern

☎ +39 340 7756902 (Markart Lorenz)

📅 05.01.19, 06.01.19, 07.01.19, 08.01.19, 09.01.19, 10.01.19, 11.01.19, 12.01.19



EISLAUFEN IN GOSENSASS

Schlittschuhlaufen macht unter freiem Himmel besonders viel Spaß! Eislaufplatz täglich geöffnet von 14.00 bis 17.00 Uhr. Eishockey von 17.00 bis 19.00 Uhr. Eisstockschießen, Lattschießen oder Eislaufen bis 22.00 Uhr für Hotels mit Anmeldung möglich. Kosten: Erwachsene 3,00 € / Kinder 2,00 € Schlittschuhverleih: 3,00 € Eintritt kostenlos mit der Urlaubsvorteilskarte der Mitgliedsbetriebe.

☎ +39 0472 632372 (Gossensass Tourismusverein)

📅 05.01.19, 06.01.19, 07.01.19, 08.01.19, 09.01.19, 10.01.19, 11.01.19, 12.01.19

🕒 14:00 - 17:00



NACHTRODELN AUF DER ALLRISSALM IM PFLERSCHTAL

Im Mondschein mit Freunden rodeln ist eines der Winterabenteuer, das Sie nicht verpassen sollten. Auf der Allrissalm im Pflerschtal ist dies möglich. Die Allrissalm ist bis 22.00 Uhr geöffnet (warme Küche bis 20.00 Uhr). Zu Fuß in ca. 1 Stunde ab St. Anton erreichbar. Stirnlampe wird empfohlen, da die Rodelbahn nicht beleuchtet ist. Tischreservierung erforderlich unter 349-2648358

☎ +39 0472 632372 (Gossensass Tourismusverein)

📅 05.01.19, 08.01.19, 09.01.19, 10.01.19, 11.01.19, 12.01.19

🕒 17:00



SCHNUPPERKURS LANGLAUFEN

Grundsätze des klassischen Langlaufs mit Herrn Haller Davis. Jeden Montag von 12.00 bis 13.00 Uhr. Anmeldung und weitere Informationen: jeweils bis spätestens Montag 11.00 Uhr bei Davis Haller +39 338 135 83 71.

📍 Loipenkassa Maiern

☎ +39 338 1358371 (Davis Haller)

📅 07.01.19

🕒 12:00



FIT DURCH DEN FRÜHLING

Der Kurs bietet einen idealen Mix aus Ausdauer- und Krafttraining. Zu mitreißender Musik wird unser Herz-Kreislauf-System angekurbelt. Mit gezielten Übungen werden unterschiedliche Muskelgruppen gekräftigt und das Bindegewebe gestärkt. Ein kleines Stretching zum Abschluss lässt uns entspannt wieder nach Hause gehen.

☎ +39 0472 836424





📅 07.01.19

🕒 19:00 - 20:00



GEFÜHRTE SCHNEESCHUHWANDERUNG IM PFLERSCHTAL




Geführte Schneeschuhwanderung mit wundervollem Panorama im bezaubernden Pflerschtal. Eine kurze Mittagspause ermöglicht die Einkehr in eine urige Almhütte. Der Schwierigkeitsgrad wird der Gruppe angepasst. Rückkehr ca. 16.00 Uhr Schneeschuhverleih: 7,00 € (extra) Telefonische Anmeldung innerhalb 11.00 Uhr des Vortages

-  9.30 Uhr in Ladurns oder St. Anton
-  +39 0472 632372 (Gossensass Tourismusverein)
-  08.01.19, 10.01.19
-  09:30



FÜHRUNG DURCH DEN MILCHHOF STERZING




Führung durch den Milchhof Sterzing mit anschließender Verkostung verschiedener Joghurtsorten. Kostenbeitrag 4,00 €. Kinder bis 14 Jahren kostenlos. Anmeldung erforderlich innerhalb des Vortages 17:00 Uhr beim Tourismusverein Sterzing - Begrenzte Teilnehmerzahl!

-  +39 0472 765325
-  10.01.19
-  16:00



ITALIENISCH IM ALLTAG




Italienisch-Kurs für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

-  +39 0472 836424
-  10.01.19
-  16:00 - 17:30



EISSTOCKSCHIESSEN RATSCHINGS




Jeden Donnerstag bis Saisonsende 2019. Treffpunkt: Eisplatz Hotel Larchhof - Innerratschings. Uhrzeiten: 16,30 Uhr und 21,00 Uhr - Teilnahme kostenlos. Anmeldung innerhalb 12.00 desselben Tages bei Ratschings Tourismus. Wichtig: mind. 6 Personen - Teilnahme auf eigene Gefahr!

-  +39 0472 760608 (Ratschings Tourismus)
-  10.01.19
-  16:30



CORE-TRAINING FÜR EINEN FLACHEN BAUCH



Gezielte intensive Übungen kräftigen die tiefliegende Bauch- und Rückenmuskulatur, verbessern die konditionellen Fähigkeiten und sorgen für eine aufrechte Haltung. Der Bauch wird sichtbar flacher, die Taille schlanker, Beine und Po straffer und der Rücken gestärkt. Mit Dehn- und Entspannungsübungen beenden wir die Trainingseinheit.

-  +39 0472 836424
-  10.01.19
-  18:00 - 19:00



FILMCLUB STERZING: „MANASLU - BERG DER SEELEN“




deutsch mit ital. UT AT 2018 128 Min. Regie: Gerald Salmina Die Premierenvorstellungen am 11. Dezember sind bereits ausverkauft. Der Film läuft im regulären Programm weiter, ab 12. Dezember jeweils um 17.45 h und um 20.30 h; am Samstag und Sonntag zusätzlich auch um 15.30h. Der Everest-Rekordbezwinger Hans Kammerlander stellt sich nach 26 Jahren seinem Schicksal am Manaslu in Nepal (8.163 Meter). Ein Freund stürzte ab, der andere wurde nur...

-  11.01.19
-  20:00



ORF RADIO TIROL SKITAG IN LADURNS

Skifahren und Hüttengaudi. Der ORF Tirol Skitag am 12. Jänner 2019 im Skigebiet Ladurns im Pflerschtal. Mit dabei sind "Die Klausner", "Die Halligallis" und DJ´s. Begünstigter Tagesskipass für alle um 20 €

-  +39 0472 770559 (Mayr Klaus)
-  12.01.19
-  09:00 - 17:00