



VERANSTALTUNGEN



EISLAUFEN UNTERM ZWÖLFERTURM

Publikumslauf Montag bis Freitag: 14-18 Uhr Vormittags auf Anfrage Samstag & Sonntag: 10.00-12.30 / 14-18 Uhr
Eintritt Kinder bis 4 Jahre: frei Kinder bis 8 Jahre: 2,00 € Von 9 bis 16 Jahre: 3,00 € Erwachsene: 5,00 €
Schlittschuhverleih: 4,00 € Kinderkurse 1/2 Privatstunde 15,00 € - bis zu 5 Personen 25,00 € Für Anmeldungen: +39 340 9478434 HINWEIS Benutzung nur zulässig in den ausgeschriebenen Zeiten. Betreten außerhalb der Öffnungszeiten ist untersagt. Keine beaufsichtigte Anlage. Benützung auf eigener Gefahr - keine Haftung bei Unfällen - Eltern haften für ihre Kinder. Events: 19.00 - 22.00 Uhr 01.02. Pre-Game Skate: try out your Ice Hockey skills with BRONCOS Eislaufen mit der Sterzinger Hockey-Mannschaft mit kleinem Gewinnspiel 08.02. GIN on ICE mit Dj Erazer Gin-Verkostung mit musikalischer Umrahmung mit Dj Erazer 15.02. Mendocino Warm Up Party After-Show-Party im Mendocino beim Hotel Mondschein 22.02. Pre-Game Skate: try out your Ice Hockey skills with BRONCOS Eislaufen mit der Sterzinger Hockey-Mannschaft mit kleinem Gewinnspiel 01.03. 90's Party mit Dj Luca Faschingsfest mit Dj Luca

+39 0472 765325

09.02.19, 10.02.19, 11.02.19, 12.02.19, 13.02.19, 14.02.19, 15.02.19, 16.02.19



PFERDESCHLITTENFAHRT IM RIDNAUNTAL

Entspannen Sie sich bei einer gemütlichen Pferdeschlittenfahrt durch die herrliche Landschaft des Ridnauntals. Täglich nach Vereinbarung; Anmeldung und weitere Informationen: Markart Lorenz, Tel. +39 340 775 69 02.

Loipenkassa Maiern

+39 340 7756902 (Markart Lorenz)

09.02.19, 10.02.19, 11.02.19, 12.02.19, 13.02.19, 14.02.19, 15.02.19, 16.02.19



TANDEMFLÜGE

Jeden Tag auf Anfrage möglich. Anmeldungen bei Gabriel Rainer +39 335 52 50 964

09.02.19, 10.02.19, 11.02.19, 12.02.19, 13.02.19, 14.02.19, 15.02.19, 16.02.19



EISLAUFEN IN GOSSENSASS

Schlittschuhlaufen macht unter freiem Himmel besonders viel Spaß! Eislaufplatz täglich geöffnet von 14.00 bis 17.00 Uhr. Eishockey von 17.00 bis 19.00 Uhr. Eisstockschießen, Lattschießen oder Eislaufen bis 22.00 Uhr für Hotels mit Anmeldung möglich. Kosten: Erwachsene 3,00 € / Kinder 2,00 € Schlittschuhverleih: 3,00 € Eintritt kostenlos mit der Urlaubsvorteilskarte der Mitgliedsbetriebe.

+39 0472 632372 (Gossensass Tourismusverein)

09.02.19, 10.02.19, 11.02.19, 12.02.19, 13.02.19, 14.02.19, 15.02.19, 16.02.19

14:00 - 17:00

FILZ-WERKSTATT: LUSTIGE HAND-UND FINGERPUPPEN

Hand- und Fingerpuppen entführen uns in die Welt der Fantasie. Mit einfachen Techniken lassen wir witzige Gestalten entstehen, die uns und andere zum Lachen oder zum Nachdenken bringen. Der Kurs richtet sich auch als Anregung für Erzieherinnen und Lehrerinnen. So können auch ganz einfach Deko Steine gefilzt und verziert werden.

+39 0472 836424




09.02.19

14:00 - 19:00



NACHTRODELN AUF DER ALLRISSALM IM PFLERSCHTAL



Im Mondschein mit Freunden rodeln ist eines der Winterabenteuer, das Sie nicht verpassen sollten. Auf der Allrissalm im Pflerschtal ist dies möglich. Die Allrissalm ist bis 22.00 Uhr geöffnet (warme Küche bis 20.00 Uhr). Zu Fuß in ca. 1 Stunde ab St. Anton erreichbar. Stirnlampe wird empfohlen, da die Rodelbahn nicht beleuchtet ist. Tischreservierung erforderlich unter 349-2648358

-  +39 0472 632372 (Gossensass Tourismusverein)
-  09.02.19, 12.02.19, 13.02.19, 14.02.19, 15.02.19, 16.02.19
-  17:00



TRATSCH IM STIAGNHAUS



Im dritten Stock eines Mietshauses wohnen die Witwe Maria Lindner und nebenan der pensionierte Finanzbeamte, Herr Binder. Die beiden liegen sich ständig in den Haaren. Die Situation eskaliert, als Frau Lindner der jungen, hübschen Viktoria ein Zimmer weitervermietet, was laut Hausbesitzer Meier verboten ist. Zusätzlichen Wirbel bringt die sensationslüsterne Rosa Wimmer ins Mietshaus, die den ganzen Tag im Stiegenhaus herumschnüffelt und hemmungslos Tratsch und Klatsch über und unter den Bewohnern verbreitet. Als auch noch Herr Binder seinem Neffen Martin ein Zimmer vermietet und ein angeblicher Inspektor der Kriminalpolizei bei Frau Lindner ein- und ausgeht, gerät die neugierige Rosa völlig aus dem Häuschen...

-  10.02.19, 12.02.19, 15.02.19, 16.02.19
-  16:00



KONZERT DER BRASS BAND WIPPTAL: „SWING, FUNK AND MORE“





Dirigent Hannes Buchegger hat mit der Band wieder ein abwechslungsreiches und stimmungsvolles Programm einstudiert, welches zum einen die Interpreten zu Höchstleistungen fordert – gleichzeitig aber wohl auch dem Publikum ein unvergessliches Klangerlebnis bescheren wird. Eintritt: freiwillige Spende Platzreservierung ab 21.01.2019: Tourismusverein Sterzing (Tel. 0472-765325)

-  10.02.19
-  18:00



SCHNUPPERKURS LANGLAUFEN




Grundsätze des klassischen Langlaufs mit Herrn Haller Davis. Jeden Montag von 12.00 bis 13.00 Uhr. Anmeldung und weitere Informationen: jeweils bis spätestens Montag 11.00 Uhr bei Davis Haller +39 338 135 83 71.

-  Loipenkassa Maiern
-  +39 338 1358371 (Davis Haller)
-  11.02.19
-  12:00



TROMMELWORKSHOP




Wir lassen dem Rhythmus von verschiedenen Handtrommeln, Congos, Bongos, Rasseln und anderen Perkussionsinstrumenten freien Lauf. Wir erlernen die Grundtechniken mit unterschiedlichen Schlaginstrumenten und musizieren gemeinsam. Die Kurstage auf einen Blick Mo. 17.09.2018 17:00 - 18:30 Uhr Mo. 24.09.2018 17:00 - 18:30 Uhr Mo. 01.10.2018 17:00 - 18:30 Uhr Mo. 08.10.2018 17:00 - 18:30 Uhr Mo. 15.10.2018 17:00 - 18:30 Uhr Mo. 22.10.2018 17:00 - 18:30 Uhr Mo. 29.10.2018 17:00 - 18:30 Uhr Mo. 05.11.2018 17:00 - 18:30 Uhr Mo. 12.11.2018 17:00 - 18:30 Uhr Mo. 19.11.2018 17:00 - 18:30 Uhr Mo. 26.11.2018 17:00 - 18:30 Uhr Mo. 03.12.2018 17:00 - 18:30 Uhr Mo. 17.09.2018- Mo. 03.12.2018 17:00 - 18:30 Uhr 12 Treffen / 18 Std. Zielgruppe: Menschen mit Beeinträchtigung Preis: Euro 66,-

-  +39 0472 836424
-  11.02.19
-  17:00 - 18:30

GITARRENKURS FÜR ERWACHSENE

In diesem Kurs erlernen Sie einfache Liedbegleitung mit klassischer oder akustischer Gitarre. Leichte Notenkenntnisse sind von Vorteil!






-  +39 0472 836424
-  11.02.19
-  18:30 - 20:30

FIT DURCH DEN FRÜHLING

Der Kurs bietet einen idealen Mix aus Ausdauer- und Krafttraining. Zu mitreißender Musik wird unser Herz-Kreislauf-System angekurbelt. Mit gezielten Übungen werden unterschiedliche Muskelgruppen gekräftigt und das Bindegewebe gestärkt. Ein kleines Stretching zum Abschluss lässt uns entspannt wieder nach Hause gehen.







-  +39 0472 836424
-  11.02.19
-  19:00 - 20:00



GEFÜHRTE SCHNEESCHUHWANDERUNG IM PFLERSCHTAL




Geführte Schneeschuhwanderung mit wundervollem Panorama im bezaubernden Pflerschtal. Eine kurze Mittagspause ermöglicht die Einkehr in eine urige Almhütte. Der Schwierigkeitsgrad wird der Gruppe angepaßt. Rückkehr ca. 16.00 Uhr Schneeschuhverleih: 7,00 € (extra) Telefonische Anmeldung innerhalb 11.00 Uhr des Vortages

-  9.30 Uhr in Ladurns oder St. Anton
-  +39 0472 632372 (Gossensass Tourismusverein)
-  12.02.19, 14.02.19
-  09:30



EISSTOCKSCHIESSEN MAREIT




Jeden Dienstag bis Saisonsende 2019. Treffpunkt: Eisplatz Mareit - Sportplatz. Uhrzeiten: 16,30 Uhr und 21,00 Uhr - Kosten: 2,00 € pro Person. Anmeldung jeweils innerhalb 12,00 Uhr desselben Tages bei Ratschings Tourismus. Wichtig: mind. 6 Personen - Teilnahme auf eigene Gefahr!

-  +39 0472 760608 (Ratschings Tourismus)
-  12.02.19
-  16:30

NÄHWERKSTATT FÜR ANFÄNGER

Sie lernen den sicheren Umgang mit der eigenen Nähmaschine. Anhand kleiner Werkstücke und allfälliger Flickarbeiten erlernen Sie die Grundlagen des Nähens.






-  +39 0472 836424
-  12.02.19
-  19:30 - 22:00



EIN PAAR STUNDEN AUSZEIT IN DER WINTERSTILLE - GEFÜHRTE SCHNEESCHUHWANDERUNG




Eine gemütliche geführte Schneeschuhwanderung schiefeldein durch die unberührte Winterlandschaft in Innerratschings. Es ist ganz einfach: die Schneeschuhe an die Winterschuhe schnallen, Stücke in die Hand nehmen und los geht's. Wir stapfen durch den verzauberten, verschneiten Wald und den glitzernden Schnee, atmen di klare, kalte Schneeluft ein, die unser Immunsystem stärkt, und genießen die Stille der winterlichen Natur. Im gemütlichen Schölzhornhof wärmen wir uns bei einem hausgemachten Punch und lasen uns kulinarisch verwöhnen. Treffpunkt: 10.30 Uhr beim Hotel Larchhof. Dauer: ca. 4 h, 7 km und 130 HM, Kosten pro Person: 10,00 € inkl. Punch und Schneeschuhe. Anmeldung bei Ratschings Tourismus

-  +39 0472 760608 (Ratschings Tourismus)
-  13.02.19
-  10:30

FELDENKRAIS METHODE

Die Feldenkraismethode ist wirksam bei Rückenproblemen, Bewegungseinschränkungen, Schmerzen in Muskeln oder Gelenken, Erschöpfung, Unruhe, Anspannung usw. Alltägliche Handlungen wie z.B. Sitzen, Aufstehen, Sich-Umdrehen werden einfacher, leichter und unkomplizierter. Die Gruppe wird mit verbalen Anleitungen durch eine Folge von einzelnen oft kleinen, einfachen Bewegungen geleitet, die sich am Ende zu einem ganzen Bewegungsablauf zusammenfügen. Durch gezielte Wahrnehmungshinweise auf einzelne Details der Bewegung stärkt sich das Bewusstsein für den eigenen Körper und für die Art und Weise wie wir etwas tun.






-  +39 0472 836424
-  13.02.19
-  15:15 - 16:15

SAG, WO KOMMEN DIE WORTE HER?

Wir lassen uns ein auf den Zauber der Sprache. Dazu üben wir das Schreiben, Lesen, Hören und Sprechen auf vielfältigste und humorvolle Weise, sodass wir auch im Alltag Erleichterung erfahren.






-  +39 0472 836424
-  14.02.19
-  15:00 - 17:00



FÜHRUNG DURCH DEN MILCHHOF STERZING

Führung durch den Milchhof Sterzing mit anschließender Verkostung verschiedener Joghurtsorten. Kostenbeitrag 4,00 €. Kinder bis 14 Jahren kostenlos. Anmeldung erforderlich innerhalb des Vortages 17:00 Uhr beim Tourismusverein Sterzing - Begrenzte Teilnehmerzahl!

-  +39 0472 765325
-  14.02.19
-  16:00

ITALIENISCH IM ALLTAG

Italienisch-Kurs für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung



+39 0472 836424
14.02.19
16:00 - 17:30



EISSTOCKSCHIESSEN RATSCHINGS

Jeden Donnerstag bis Saisonsende 2019. Treffpunkt: Eisplatz Hotel Larchhof - Innerratschings. Uhrzeiten: 16,30 Uhr und 21,00 Uhr - Teilnahme kostenlos. Anmeldung innerhalb 12.00 desselben Tages bei Ratschings Tourismus. Wichtig: mind. 6 Personen - Teilnahme auf eigene Gefahr!

+39 0472 760608 (Ratschings Tourismus)
14.02.19
16:30



CORE-TRAINING FÜR EINEN FLACHEN BAUCH

Gezielte intensive Übungen kräftigen die tiefliegende Bauch- und Rückenmuskulatur, verbessern die konditionellen Fähigkeiten und sorgen für eine aufrechte Haltung. Der Bauch wird sichtbar flacher, die Taille schlanker, Beine und Po straffer und der Rücken gestärkt. Mit Dehn- und Entspannungsübungen beenden wir die Trainingseinheit.

+39 0472 836424
14.02.19
18:00 - 19:00



FOX UND OLDIES NIGHT IM TENNE CLUB

Jeden Donnerstag ab 21:00 Uhr Fox und Oldies Night mit Dj im Tenne Club!

14.02.19
21:00



KLARE LUFT, VERSCHNEITE BERGE, ANGENEHME RUHE - GEFÜHRTE SCHNEESCHUHWANDERUNG

Die verschneite Berglandschaft von Ridnaun ist der ideale Ausgangspunkt für eine einzigartige Winterwanderung durch die unberührte Natur. Mit Wanderführerin Eva erkunden wir die ruhige Seite des Winters: Von Entholz aus gehen wir vorbei an weißen Wiesen und verschneiten Wäldern, hinauf zur gemütlichen Wurzeralm. Wir genießen die Ruhe und die frische, klare Luft inmitten einer atemberaubenden Umgebung. Treffpunkt: Skilift/Gasse - Ridnauntal. Ca. 3 km und 400 HM. Kosten pro Person: 10,00 €

+39 0472 760608 (Ratschings Tourismus)
15.02.19
09:30



NACHT-LANGLAUFEN IN PFITSCH

Ab dem 1. Februar gibt es in Pfitsch jeden Freitag die Möglichkeit zum Nacht-Langlaufen ☼❄️! 2 km Loipe bei der Sportzone Grube, werden dazu von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr mit Flutlicht beleuchtet.

+39 0472 765325
15.02.19
18:30 - 21:30



MENDOCINO WARM UP PARTY

After-Show-Party im Mendocino beim Hotel Mondschein Eintritt Kinder bis 4 Jahre: frei Kinder bis 8 Jahre: 2,00 € Von 9 bis 16 Jahre: 3,00 € Erwachsene: 5,00 € Schlittschuhverleih: 4,00 € HINWEIS Benutzung nur zulässig in den ausgeschriebenen Zeiten. Betreten außerhalb der Öffnungszeiten ist untersagt. Keine beaufsichtigte Anlage. Benützung auf eigener Gefahr - keine Haftung bei Unfällen - Eltern haften für ihre Kinder.

+39 0472 765325
15.02.19
19:00 - 22:00



FILMCLUB STERZING: „DER JUNGE MUSS AN DIE FRISCHE LUFT“

DE 2018 99 Min. Regie: Caroline Link Der Ruhrpott im Jahr 1972: Der neunjährige Hans-Peter ist ein wenig pummelig, lässt sich davon aber nicht die Laune verderben. Stattdessen feilt er fleißig an seiner großen Begabung, andere zum Lachen zu bringen, was sowohl bei den Kunden im Krämerladen seiner Oma Änne als auch bei seiner ebenso gut gelaunten wie feierwütigen Verwandtschaft äußerst gut ankommt. Doch dann wird...

📅 15.02.19

🕒 20:00



24. SPORTRODEL-LANDESMEISTERSCHAFT

Der ASV Jaufental organisiert am 16. und 17. Februar die 24. Landesmeisterschaften im Sportrodeln. Beginn: Samstag 08:00 Uhr mit Startnummernausgabe, anschließend Trainingslauf Doppelsitzer und Wertungslauf Doppelsitzer und erster Wertungslauf Einsitzer. Sonntag: ab 10:00 Uhr zweiter Wertungslauf Einsitzer und anschließend Siegerehrung. Einschreibungen innerhalb 14. Februar, 17:00 Uhr bei ASV Jaufental.

📅 16.02.19

🕒 08:00